



Dr. Zerrin Tüfekçi

Estetik Diş Hekimliğinde

Yaprak Porselenler

Kişinin, diş ve diş etlerinin, ağız ve dudakları ve kişinin yüzü ile uyumlu bir şekilde orantılı görüntüsünü elde etmek amacıyla, diş hekimliği tedavi metodlarının birlikte uygulanmasıyla elde edilmesine estetik diş hekimliği denir. Estetik diş hekimliğinde hastaya bütünsel bakış açısıyla bakılır. Esas amaç, hastanın konuşurken, gülerken kendini güvende hissetmesi, dişlerinin doğal görünmesi ve yapay durmaması, diş etlerinin sağlıklı görünmesi, diş ve diş etlerinin orantısal olarak estetiği yakalamasıdır. Bu amaçla uygulanabilecek pek çok tedavi metodu vardır.

Günümüzde hastalar kısa bir sürede, tüm yüz estetiğini etkileyebilecek tedavilere hemen karar veremekte ve dişlerini kestirip kaplama yaptıramamaktadırlar. Estetik gülüş tasarımı adı verilen ve bir dizi inceleme sonucu hastaya tedavinin sonucu hakkında bilgi veren sistemler kullanılmaktadır. Bu analiz sonucunda hastalar nihayi uygulama hakkında fikir sahibi olabilmektedirler.

Diş hekimliği de, genel tıp dallarında olduğu gibi giderek "Minimal İnvaziv" (daha az girişimsel) yaklaşımlara doğru yönelmektedir. Amaç mümkün olduğunca hastanın kendi diş dokusunu, kemiğini koruyarak, yapılan tedaviyi hasta için olabildiğince daha basit hale getirmektir.

"Porselen Lamina" ya da "Yaprak porselen" adı verilen uygulamalar da minimal invaziv uygulamalar içerisinde sayılmaktadır. Çünkü bu uygulama ile dişlerin sadece ön yüzlerinden 0.5-0.8 mm kadar bir doku kaldırılarak, alınan ölçüye bilgisayar sistemi kullanılarak, bu kalınlığa uygun hazırlanan ince porselenlerin dişler üzerine adeziv sistemler kullanılarak, yapıştırılmasını içeren bir tedavi şeklidir.

Hastanın beklentileri iyi bir şekilde anlaşılıp analiz edildiğinde, beklentiler, lamina uygulanması ile hastaya sağlanabilecekse, hassas bir çalışma sonucunda, iyi bir hasta- hekim ve teknisyen işbirliği ile elde edilen sonuç herkesi memnun edecektir.

Laminaların en büyük avantajı, yapılan diş kesiminin çok ince ve sadece dişin ön yüzeyinde olmasıdır. Bugün bazı uygulamalarda hiç kesim yapmadan bile laminaların yapılabilmesi mümkün olabilmektedir.

Kesimin az olması sebebiyle operasyondan sonra dişlerde hassasiyet ve sızı neredeyse hiç olmamaktadır.

Porselenin içinde herhangi bir metal ya da farklı malzeme kullanılmadığından son derece doğal ve ışığı yarı geçiren yapıda porselen dişler üretilmektedir.

Yapıştırıcı olarak adeziv sistemlerden faydalanılması sebebiyle, dişlerle laminalar arasında oluşan bağ son derece kuvvetlidir ve kolay kolay ayrılmayan bir bağlanma oluşur. Porselenin ince ve kırılğan bir yapısı olmasına rağmen, yapışma sonrası porselen ve diş ayrılması zor bir ikili oluşturur.

Lamina yaptıran kişilerin dikkat etmesi gereken bazı hususlar vardır. Öncelikle diş bakımı ve kontrolleri konusunda çok daha hassas davranmalıdırlar. Rutin diş hekimi ziyaretlerini aksatmamalı, geceleri diş sıkma alışkanlıkları varsa bu konuda hekimlerini bilgilendirmelidirler.

Uygulama alanları sınırlıdır. Her vakada ve her durumda uygulanamaz. Bu sebeple diş hekimlerine muayene olup kendilerinin bu tedaviye uygun olup olmadıklarını değerlendirmelidirler.

Sert kabuklu yiyeceklerin dişler

ile açılması, tırnak yeme alışkanlığı, kalem ısırma alışkanlığı laminaların kırılmasına sebep olabileceğinden, bu alışkanlıklara sahip olan kişilerin lamina yaptırmaları uygun değildir.

Çürüğe yatkın olan dişlere sahip olan, dişlerinde yoğun ve büyük dolguları olan kişiler bu tedavi metodu için uygun olmayabilir.

Kapanış bozuklukların olduğu durumlar, dişlerin boyunun çok kısa, dişler arasındaki boşlukların çok geniş olduğu durumlar, diş hekiminin lamina yapımına karar verirken çok dikkatle ele alacağı ve bazen de yapma ya da ortodontik tedavi ve diş eti tedavisi sonrasında yapmaya karar verebileceği durumlar olabilir.

Her tedavi metodu, herkes için uygun olmayabilir. Nihayi karar için hasta ve hekim arasında iyi bir iletişim olması ve birlikte hasta için en doğru tedaviye karar verilmesi, en güzel sonucu doğuracaktır. Gülüşünüz yüzünüzden eksik olmasın...

