

Bazen hastalarımız soruyorlar, küçücük bir ağız, topu topu 32 tane diş. Ne kadar çok uğraşıyorsunuz bu küçücük ağızda doktor hanım? Gülümsüyorum çünkü haklılar. Gerçekten de öyle, en az 5 yıl okuyorsunuz mezun olabilmek için. Bununla da yetmiyor mesleğini yaptığınız sürece eğitimlere giderek ve kurslara katılarak kendinizi yenilemeye, yenilikleri öğrenmeye ve uygulamaya devam ediyorsunuz. O kadar hızlı değişiyor ki her şey, 10 sene önce araştırılıp bulunan bir bilgi, 10 sene sonra tamamen değişebiliyor ve siz yenilikleri ve güncel bilgileri takip eden biri değilseniz, çoktan kitap rafına kalkmış bilgileri konuşuyor, uyguluyor olabiliyorsunuz.

DT. ZERRİN TÜFEKÇİ

# İmplantlar

Minik Titanyum Köklerle Büyük İşler



# B

azen de hastalarım öyle inanılması zor şeyler soruyorlar ki, bunlar halk arasında nasıl böyle yayılıyor, merak ediyorsunuz? Çünkü aslı ve bilimsel hiç bir kanıt olmayan çoğu yanlış inançlar, diş hekimini korkularının nedeni olabiliyor.

Son 20 yılda diş hekimliğinde en çok konuşulan, en yeni teknikler ve ürünler geliştirilen alanlar nelerdir denilirse? Hiç şüphe yok ki "Dental İmplant"lar bu sıranın başında gelecektir. Bu konuda da bizlere hastalarımızdan çok soru soruyorlar.

Nedir bu Dental İmplantlar? Çenelerdeki eksik diş veya dişleri telafi etmek için kullanılan titanyumdan yapılmış, organizma için herhangi bir yan etkisi olmayan, suni diş kökleridir. Bazen tek ya da birden fazla eksikliğini telafi etmek için kullanılabilirken bazen de yapılacak protezlere de destek olarak kullanılabilir.

Uygulama yaşı olarak alt sınır kızlarda 16-17 yaş iken erkeklerde 18'dir. Genelde hastanın sistemik olarak implant yaptırmaya engel olacak bir durumu yoksa yaş olarak üst sınır yoktur. Tedaviye karar verirken hastadan detaylı bir anamnez alınır. Radyolojik tetkikler yapılır ve ağız içi muayenesi ile beraber gerekiyorsa tomografi istenir. Tüm detaylı incelemenin sonunda implant yapılmaya karar verilirse lokal anestezi eşliğinde, hastaya implant yerleştirilir ve rutinde, bir hafta sonra dikiş alınır. Bu süre boyunca hastanın kullanması için, geçici bir protez yapılır. Bekleme süresi, seçilen tekniğe, doktorun tercihi ve implantın yüzey özelliklerine göre değişiklik gösterir. Başta karar verilen süre kadar beklenildikten sonra, sıra üst yapıyı yapmaya gelir. İmplant üstü olarak, tek bir diş eksikliği için bir implant yapıldı ise tek bir kaplama diş yapılır. Daha fazla diş eksikliği varsa implant sayısına göre dişler tek tek veya köprü şeklinde yapılabilir. Hastaya bir protez uygulanacaksa implantlar bu protezin altında çeşitli bağlantılar ile birleştirilerek, kullanılabilir.

İmplant için tercih edilen tekniğin, uygun sayıda implantla yapılmasından, yeterli süre beklenmesine kadar, başarılı bir üst yapının yapılmasından, hastanın kullanım sırasında imp-

lantlarına ve protezine bakımına kadar her aşama çok önemlidir. Bunun takibi için de rutin kontrollere hastanın uyumu ve gerekli günlük bakımların yapılması en önemli koşullardır.

İmplant yerleştirilecek alanda yetersiz kemik bulunduğu durumlarda, rutin cerrahinin dışında, ileri cerrahi olarak adlandırılan bazı metodların uygulanması gerekebilir. Kemik genişliğini ve yüksekliğini arttırmak için, ağız içi ya da ağız dışı dokulardan alınacak kemik greftleri, implant yapılacak alanda kullanılabilir.

İmplant yaptırmayı düşünen kişilerin sigara içmiyor olması büyük avantajdır. Alkol ve sigaranın fazla kullanılması implantın başarısını olumsuz etkileyecektir.

Hastalarımızdan bu dönemde sıklıkla duyduğumuz endişelerden bir tanesi de implant kanser yapar mı sorusudur? İmplantın kanser yaptığına ilişkin literatürde hiçbir çalışmaya rastlanmamıştır.

**İmplantlar çenelerdeki eksik diş veya dişleri telafi etmek için kullanılan, titanyumdan yapılmış, organizma için herhangi bir yan etkisi olmayan, suni diş kökleridir. Bazen tek ya da birden fazla eksikliğini telafi etmek için kullanılabilirken bazen de yapılacak protezlere de destek olarak kullanılabilir.**



İmplantın bir kullanım ömrü var mıdır? İmplantta kesin bir ömür biçmek çok zordur. Ülkemizde ağızda 20-25 sene önce implant yaptıran ve kullanmaya devam eden çok sayıda hasta olduğu gibi, yapıldıktan kısa bir süre sonra implantlarını bakım yetersizliği, geceleri diş sıkma veya periimplantitis nedeniyle kaybeden hastalar da mevcuttur. "Peri-

implantitis" implantın etrafında oluşan ve tedavi edilmezse implantın çevresinde kemik yıkımına sebep olan enfeksiyona verilen isimdir. Ağız bakımının yetersiz olduğu durumlarda implant çevresinde enfeksiyon önce diş etinde başlar. İyi bir bakım ve kontrole implantın çevresindeki kemik dokuya zarar vermeden iyileşebilir. Enfeksiyon tedavi edilmediğinde ise kemik dokuya zarar vermeye başlar ve bu süreç implantın kaybına kadar devam eder. İşte bu yüzden implantların uzun süreli kullanımı için, hastanın rutin kontrollerine devam etmesi, dişlerini sıkılamaması, sıkıyorsa gece plağı adı verilen koruyucu ağız aparatı kullanması, ağız bakımına önem vererek alkol ve sigara kullanımı konusunda dikkatli olması önemlidir.

Bizler hekimler olarak bu minik titanyum köklerle ağızda dev işler yapıyoruz. Hastaların kendi dişlerini kesmeden, eksik dişlerinin fonksiyon ve estetiğini yerine koymaya çalışıyoruz ama asıl önemli olan hastanın kendi dişlerini mümkün olduğunca koruması ve gerekmedikçe doğal diş yapısını bozmadan kullanmasıdır.

