



Dt.İdil Kızılırmak

# PEDODONTİ NEDİR?

Latince'de "çocuk dişleri" anlamına gelmektedir. Doğumdan itibaren, çocuğun ortalama 13 yaşına kadar süt ve kalıcı dişlerinin korunması ve tedavisi ile ilgilenerek, çene-yüz gelişimini takip eden bir diş hekimliği uzmanlık alanıdır. Diş Hekimliği Fakültesi'ni tamamlayarak, Pedodonti Anabilim Dalı'nda eğitimine devam eden diş hekimlerine ise pedodontist adı verilmektedir.

**P**edodonti alanında uzman olmaya karar vermeden önce çocuklar ile iyi anlaşabileceğinize mutlaka emin olmanız gerekiyor. Sabırlı ve şefkatli olmak bu işin olmazsa olmazları olarak sayılabilir. Ben de bu alana yönelirken, bu özelliklerime güvendim diyebilirim.

## Pedodontistler neler yapar?

Bir pedodontist olarak görevimiz yalnızca tedaviye yönelik değildir. Aynı zamanda çocuğun ağız ve diş sağlığı hakkında bilgi vermek ve koruyucu önlemler almaktır.

*İlk dişlerin çıkmasından itibaren çocuğun ağız ve diş gelişimi takip edilmelidir. İlk diş hekimi muayenesi 1 yaşında mutlaka yapılmalıdır.*

Bir yaş, çoğu anne babaya çok erken gelse de, bu muayene tedaviye yönelik değildir ve oldukça faydalı bilgiler verilmektedir. Örneğin; çocuğunuza yönelik beslenme önerileri, çürük yapan gıdaların kullanım sıklığı ve zamanının ayarlanması, dişlerin hangi yaşlarda nasıl temizleneceği konuları mutlaka konuşulmalıdır. Çocuğun çürük oluşumu riskine göre muayene aralıkları ortalama 6 ay olarak hekiminiz tarafından belirlenmelidir.

Yıllar içinde çocuğun çene ve yüz gelişiminin ilerleyişi kontrol altında tutulmalıdır. Gerekli durumlarda erken bir tedavi ile önlem alınarak, ileride oluşabilecek herhangi bir dişsel ya da kemiksel bozukluğun önüne geçilmelidir.

Pedodontide bir diğer önemli konu ise çocukla iletişimidir.

Hekimler arası en çok fark yaratan nokta da bu denilebilir. Ben yapım gereği fazlaca sakinimdir. Sanıyorum bu yapım çocukları da biraz dinginleştiriyor. Özellikle 5 yaş altı hasta grubunda korkuyu, taşkınlıkları, meraklı tavırları sabırla tolere etmek gerekiyor. Hem arkadaş gibi hem de otoriter olabilmenin yolunu mutlaka çocuğun karakterine göre belirlemek gerekiyor.

Ebeveynlere tavsiyem, diş hekimi muayenesinden önce, tedavinin bir ceza olmadığını, onun sağlığı için işlem yapılacağını çocuğa iyice açıklamalarıdır. İnternette ulaşabilecekleri eğitici videolar da bu konuda oldukça yardımcı olacaktır. Biraz ön bilgilendirme işimizi oldukça kolaylaştırıyor.

Küçük yaştaki çocuklara tedavi yaparken her işlemi oyunlarla anlatıyoruz. Açıklanmadan yapılan herhangi bir aşama çocukta korku yaratarak tüm uyumu bozabiliyor. Çocuk gibi düşünerek anlattığımız eğlenceli açıklamalar bu aşamada devreye giriyor. Hayal gücünüzün sınırlarını zorlamak için de sanırım bir yanınızın hala çocuk kalmış olması gerekiyor.

Daha büyük yaş gruplarında ise çocuklara yetişkin gibi davranarak açıklama yapmakta fayda var. İnanım düşündüğünüzden çok daha cesurlar. Ayrıca anne babanın tedirginliğini ve korkusunu da anlıyorlar. O yüzden diş hekimine gelirken ebeveynlerin çocuklarını cesaretlendirmeleri, yanlarında kendi olumsuz deneyimlerini ya da korkularını anlatmamaları gerekiyor. Unutmamak gerekir ki korku sonradan öğrenilir. Hiç tecrübesi olmayan bir çocuk bile anne babadan etkilenerek, fobik bir halde kliniğe gelip işlem yapılmasını reddedebiliyor

