

Gülümseten Tasarımlar; “Gülüş Tasarımları”



Dt. Zerrin Tüfekçi

İnsan yüzünü bir bütün olarak değerlendirdiğimizde her noktanın bir diğer nokta ile bir uyumu vardır. Gözlerin birbiri ile uyumu, kaşlar ile gözler arasındaki mesafe, burun kanatları arasındaki mesafe ile ön dişlerin boyutu, burun bittiği nokta ile iki kaş arasındaki uzunluğun, göz dış kenarı ile dudak köşeleri arasındaki uzunluğa oranı, daha sayılabileceğimiz pek çok değer ve bunlar arasındaki denge, bize bazı yüzleri daha güzel saymamıza neden olur. Çoğunlukla bu bilgileri veri olarak bilmeyiz ama güzel ya da çok hoş değil diye aklımızdan geçiririz. Örneğin güldüğü zaman dişlerinin çok göründüğünü düşünen kişiler bundan rahatsız olabilirler.

Dişlerimiz kişisel imajımızın en önemli parçalarından biridir. Dişler ve dişetleri arasındaki uyum, dişetleri ve dudak arasındaki görünme mesafesi, dişlerin uçlarının dudak ile olan mesafesi, dişlerin rengi, açıları, yüzey özellikleri, güldüğümüz zaman dişlerin birbiriyle ve çenelerle olan ilişkisi, bize pek çok ipucu verir. İşte “Gülüş tasarımı” denilen konsept, hastanın mevcut gülüşü ve istenilen değişiklikler bir plan dahilinde geliştirilip, hastaya sunulurken, bunun hastaya kazandırılması işlemidir.

Bu analiz ile dişetleriniz güldüğünüzde fazla görünüyorsa, gingivektomi adı verilen basit bir işlemle düzeltilebilir. Botox işlemi de bu görüntüyü iyileştirmek amacıyla kullanılabilir. Dişleriniz az görünüyorsa, dişlere yapılacak lamina ile dişler daha fazla görünür hale getirilebilir ki böylece daha genç bir görünüme kavuşabilirsiniz.

Dişleriniz yapısal olarak daha sarı ya da yaşla beraber daha mat ve koyu renkte görünüyor olabilir. Bu durumda beyazlatma işlemleri veya yine laminalar size istediğiniz görüntüyü yakalamanızda yardımcı olabilir.

Bazen dişlerinizin şekli de karakteristik özelliklerinizin göstergesi olabilir. Örneğin sivri kopek dişleri erkek dişlerinde daha belirgindir. Kadınlarda daha yuvaraktır. Çok sivri köpek dişleri olan ve bundan rahatsızlık duyan hanımlar için, minik aşındırma ya da küçük dolgu eklemeleri ile daha yuvarlak hatlara sahip köpek dişleri oluşturmak, daha estetik ve feminen görünecektir.

Dişlerinizin arasında boşluklar olması, sizi rahatsız ediyor olabilir. Bunlar ağız boşluğunda karanlık alanlara sebebiyet verecektir ki bu dişlerinizin olduğundan daha farklı renkte görünmesine sebep olabilecektir. Bu durumda eğer istenirse ortodontik tedavi ile dişlerin arası kapatılabilirken, normalden küçük ise, dişlerinizin arası

dolgu ile ya da porselen laminalarla kapatırmanız, istediğiniz estetik sonucu almanızı sağlayacaktır. Böylece dişleriniz daha düzgün sıralanmış ve daha beyaz görünecektir.

Dişlerinizin büyük ama çenelerin dar olduğu durumlarda ise çapraşıklıklar oluşacaktır. Bazen çeneler arası ilişkinin bozulduğu alt çenenin ya da üst çenenin önde olduğu durumlarda oluşabilir. Dişlerdeki çapraşıklık her yaşta tedavi edilebilir ama çeneler arası ilişkinin bozulduğu durumlar için 10 -12 yaşlar arasında ortodontistin yapacağı ortodontik tedavi ile düzelirken, sağlıklı bir kapanış ve dişler arası ilişki sağlanmış olur.

Gülüş tasarımı sırasında hastadan fotoğraflar alınır, ölçü alınıp model elde edilir. Burada yapılması düşünülen değişiklikler modelde yapılarak hastaya gösterilir ve deneme dişler yapılarak ağza uygulanır. Gülüş tasarımı yapılacak kişi bunu beğendiğinde, tedaviye geçilerek hastaya gösterilen tasarım ağızda uygulanır. Burada önemli olan gerçek ihtiyaç ve isteğin iyi anlaşılması ve buna uygun tasarımın yapılmasıdır. Çünkü gülmek insanın kendine duyduğu güvenin önemli bir göstergesidir ve bir insan gülerken eli ile ağızını kapatıyor, konuşurken dişlerini göstermemeye çalışıyor ve fotoğraf çekilirken gülümsemiyorsa, burada gülüş tasarımına ihtiyaç var demektir.